

Merende sane ai più piccoli

Il progetto del Lions Forlì per i bambini del centro Welcome

Il Lions Club Forlì Host sostiene il progetto 'Merende sane' per promuovere un'alimentazione corretta e uno stile di vita sano, in collaborazione con l'associazione Welcome che gestisce un centro educativo in città, presso la parrocchia di S. Antonio Abate in Ravaldino. Il centro Welcome si rivolge ai bambini e agli adolescenti in condizione di svantaggio socio economico provenienti perlopiù da altri paesi. Dal 2018 le due associazioni hanno avviato un progetto di educazione sanitaria su sani stili di vita, con l'obiettivo di aprire uno spazio di confronto sui com-

portamenti alimentari, con i genitori dei bambini frequentanti il Centro educativo, per dimostrare che è possibile mangiare sano nel rispetto delle abitudini familiari e dei paesi di provenienza. 'Merende sane' propone ai bambini - sono 55 i minori iscritti - frutta di stagione, prodotti da forno freschi, yogurt da consumare nei pomeriggi in cui frequentano il centro. Considerata l'importanza del progetto il consiglio direttivo del Lions Club Forlì Host ha deciso di finanziare l'acquisto di merende 'biologiche' per un importo di 2 mila euro. Info: www.sale-sol.org; www.welcomeodv.org.